

## Pečovatelská služba

Říká se, že čas měří každému z nás stejným metrem, proto projevy stáří, nemoci či zdravotního postižení mohou dosáhnout každého z nás dříve, než se nadějeme. I když tyto životní situace většinou přinášejí jistá omezení, není při tom bezpodmínečně nutné zapomenout na svůj dosavadní způsob života v soukromí svého domova a uchýlit se na zbývající čas do pobytového zařízení, jako je např. domov pro seniory. To, že již nezvládáte péči o sebe či svoji domácnost s takovou lehkostí jako dříve a Vaši blízcí nemají tolik času, kolik byste potřebovali, není důsledkem osobního selhání ani důvodem k rezignaci, v dané situaci jde spíše o přirozený vývoj života. Důležité je vědět, že na to nejste sami a existují nablízku služby, které jsou připraveny Vám pomoci. Nejdostupnější službou v takových případech bývá pečovatelská služba, která je schopna poskytnout Vám potřebnou pomoc a podporu při současném zachování vlastní důstojnosti, soukromí a kvality života ve Vašem přirozeném prostředí. Pečujícími osobám služba umožňuje potřebný odpočinek v náročné a mnohdy vyčerpávající péči o blízkého člověka a čas na vyřízení potřebných záležitostí.

Pečovatelská služba je převážně terénní sociální služba upravená zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, která je poskytována osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a také rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje ve vymezeném čase v domácnosti osob a v zařízeních sociálních služeb. Služba zahrnuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu (např. pomoc při oblékání a svlékání, při přesunu na lůžko či vozík), pomoc při osobní hygieně, poskytnutí stravy nebo pomoc při jejím zajištění a pomoc při zajištění chodu domácnosti (např. běžný úklid, běžné nákupy, praní a žehlení prádla, topení v kamnech). Pomoc zajišťují vyškolené pečovatelky. Služba se poskytuje za úhradu (dle ceníků jednotlivých organizací), bez úhrady se poskytuje rodinám, ve kterých se narodily současně tři

nebo více dětí, účastníkům odboje a pozůstalým manželům (manželkám) po účastnících odboje starším 70 let. Na úhradu pečovatelské služby je možné využít příspěvku na péči, informace o něm naleznete na zadní straně letáku.

Využití pečovatelské služby není projevem slabosti, pečovatelská služba je běžnou součástí pomoci lidem v péči o sebe a svoji domácnost. V Horšovskotýnském regionu Vám mohou potřebnou pomoc zajistit tyto organizace:

### Pečovatelská služba Horšovský Týn

5. května 49  
346 01, Horšovský Týn  
www.horsovskytyn.cz  
tel.: 379 415 158  
e-mail: i.kvitkova@muht.cz

### Pečovatelská služba Staňkov

náměstí T. G. Masaryka 35  
345 61, Staňkov I  
www.mestostankov.cz  
tel.: 379 410 280, 777 592 860  
e-mail: dps@mestostankov.cz

### Domácí péče Domažlice, s.r.o.

U nemocnice 148  
244 01, Domažlice  
www.pece-doma.cz  
tel.: 379 725 085, 731 506 860  
e-mail: info@pece-doma.cz

### Jubilata pro osoby potřebující péči Merklín

Kostelní 9  
334 52, Merklín  
www.diakoniezapad.cz  
tel.: 733 614 571  
e-mail: jubilata.merklin@diakoniezapad.cz  
(Čermná, Poděvousy, Hlohovčice)

### Pečovatelská služba Koloveč

U Staré fary 142  
345 43, Koloveč  
www.mestyskolovec.cz/cs/pecovatelskaslužba/  
tel.: 379 494 222  
e-mail: pecovatelskaslužba@mestyskolovec.cz

**Bližší informace potřebné k řešení Vaší situace a kontakty na další služby, které Vám mohou pomoci, obdržíte na pověřeném obecním úřadu:**

### Městský úřad Horšovský Týn

Odbor sociálních věcí  
nám. Republiky 52  
346 01 Horšovský Týn  
tel.: 379 415 163, 774 980 848

### Město Staňkov

Sociální oddělení  
náměstí T. G. Masaryka 35  
345 61 Staňkov I  
tel.: 379 410 280, 777 592 860

**Další služby působící v Plzeňském kraji můžete vyhledat v Katalogu poskytovatelů sociálních služeb v Plzeňském kraji, který je dostupný na adrese: [https://socialnisluzby.plzensky-kraj.cz/Uploads/Files/Ocvxepr3\\_d3b.pdf](https://socialnisluzby.plzensky-kraj.cz/Uploads/Files/Ocvxepr3_d3b.pdf)**

## Příspěvek na péči

- Jedná se o sociální dávku vyplácenou státem, která je určena na úhradu potřebné pomoci.
- Poskytuje se osobám starším 1 roku, které potřebují při zvládnutí základních životních potřeb z důvodů nepříznivého zdravotního stavu pomoc další osoby.
- Slouží osobě k úhradě nezbytné pomoci, kterou jí může poskytnout blízká osoba, asistent sociální péče, registrovaný poskytovatel sociálních služeb, dětský domov nebo speciální lůžkové zdravotnické zařízení hospicového typu.
- Výše příspěvku pro žadatele se liší dle stupně jeho závislosti na pomoci druhé osoby. Stupeň závislosti se posuzuje dle schopnosti žadatele zvládnout základní životní potřeby v přirozeném sociálním prostředí, a to s ohledem na jeho zdravotní stav.
- Veškeré informace o příspěvku včetně jeho výše získáte na adrese: <https://www.uradprace.cz/web/cz/prispevek-na-peci>
- Pro získání příspěvku je třeba nejprve vyplnit žádost, kterou je možné získat na kontaktních pracovištích krajských poboček Úřadu práce ČR nebo stažením z Integrovaného portálu MPSV <https://www.mpsv.cz/web/cz/formulare#oblast-davek-prispevek-na-peci>. Vyplněnou žádost o příspěvek je nutné podat na kontaktním pracovišti krajské pobočky úřadu práce dle místa trvalého pobytu žadatele - Kontaktní pracoviště Domažlice (Horšovský Týn), nám. Republiky 59, 346 01 Horšovský Týn. Tel.: 950 112 553, 950 112 554.

- Před přiznáním příspěvku na péči se musí žadatel podrobit sociálnímu šetření a posouzení zdravotního stavu posudkovým lékařem.
- Přiznaný příspěvek na péči se vyplácí měsíčně převodem na platební účet určený žadatelem příspěvku, anebo v hotovosti poštovní poukázkou. Výplata příspěvku je zastavena, jestliže je žadatel příspěvku po celý kalendářní měsíc hospitalizován, a obnoví se od měsíce, ve kterém je hospitalizace ukončena.
- Příspěvek je třeba využívat na zajištění potřebné pomoci. V opačném případě může být výplata příspěvku po předchozím upozornění zastavena, případně může být příspěvek odejmut nebo nepřiznán.
- V případě zdravotního pojištění v zahraničí nemá klient na příspěvek na péči v ČR nárok.

**Potýkáte se se zdravotním postižením?  
Překvapila Vás nebo Vašeho blízkého  
dlouhodobá nemoc či úbytek sil?  
Pečujete doma o člena rodiny a potřebujete  
pomoc, podporu nebo odpočinek?  
Přetáváte zvládat péči o sebe či Vaši domácnost?  
Jsou pro Vás již některé činnosti zatěžující?**



**Může Vám pomoci pečovatelská služba a příspěvek na péči.**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

